

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
для студентов по выполнению
самостоятельных внеаудиторных работ**

по учебной дисциплине

ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Укрупненная группа: 20.00.00 Техносферная безопасность и
природообустройство**

**Специальность: 20.02.04 Пожарная безопасность
(базовый уровень подготовки)**

Квалификация: техник

Форма обучения: очная

г. Южно-Сахалинск
2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по НМР

 Е.П. Ермоласва

« 19 » 05 2025 г.

Составитель: Никитин Ю.В., преподаватель ПТК СахГУ

Одобрена на заседании ПЦК

Дисциплин физической культуры и
безопасности жизнедеятельности

Протокол № 7 от « 13 » 05 2025 г.

Председатель ПЦК

 - П.В. Добродомов

Содержание

1. Тематический план выполнения самостоятельной работы по ОП.12. Безопасность жизнедеятельности

Разделы, темы	Содержание самостоятельной работы студентов	Колич. часов
Раздел 1	Среда обитания и потенциальные опасности	10
	Тема 1.1. Человек и среда обитания	4
	Тема 1.2. Защита человека от опасностей на производстве	2
	Тема 1.3. Охрана окружающей среды от негативных факторов техносферы	4
Раздел 2	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	8
	Тема 2.2. ПМП пострадавшим от несчастных случаев на производстве и в ЧС	8
Раздел 3	Правовые, организационные и экономические вопросы обеспечения безопасности жизнедеятельности	10
	Тема 3.2. Основы военной службы и обороны государства	5
	Тема 3.3. Нормативная база безопасности жизнедеятельности	5
	Итого	28 час.

3. Тематика и содержание внеаудиторной самостоятельной работы студентов

Раздел 1. Среда обитания и потенциальные опасности

Тема 1.1. Человек и среда обитания

Содержание самостоятельной работы

Задания для самостоятельной работы	Методические рекомендации	Формы и методы контроля
Задание 1. Работа с Интернет-ресурсами и литературой	Использовать литературные источники [1,74]; [3,150] План: 1. Источники опасностей и негативные факторы в системе «человек-среда обитания» 2. Микроклимат в производственной среде 3. Правила поведения человека в автономных условиях	Конспект
Задание 2. Реферат	Подготовить рефераты о взаимодействии человека с окружающей средой	Сообщение

Тема 1.2. Защита человека от опасностей на производстве

Содержание самостоятельной работы

Задания для самостоятельной работы	Методические рекомендации	Формы и методы контроля
Задание 1. Составление схемы, заполнение таблицы	Составить схему и заполнить таблицу с перечнем мероприятий по обеспечению безопасности на производстве	Оформить в тетради

Тема 1.3. Охрана окружающей среды от негативных факторов техносферы

Содержание самостоятельной работы

Задания для самостоятельной работы	Методические рекомендации	Формы и методы контроля
Задание 1. Реферат	Подготовка информации на тему: «Переработка и обезвреживание бытовых и производственных отходов»	Сообщение

Раздел 2. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Тема 2.2. ПМП пострадавшим от несчастных случаев на производстве и в ЧС

Содержание самостоятельной работы

Задания для самостоятельной работы	Методические рекомендации	Формы и методы контроля
Задание 1. Работа с источниками	1. Использовать основные источники [3,4] План: 1. Понятие первой помощи 2. Виды травматизма 3. Анатомо-физиологические особенности организма человека 4. Характеристика основных признаков жизни 5. Неотложные состояния 6. Термические поражения	Конспект

Раздел 3. Правовые, организационные и экономические вопросы обеспечения безопасности жизнедеятельности

Тема 3.2. Основы военной службы и обороны государства

Содержание самостоятельной работы

Задания для самостоятельной работы	Методические рекомендации	Формы и методы контроля
---	----------------------------------	--------------------------------

Задание 1. Творческая работа	Составить презентацию «История символики вооружённых сил России»	Сообщение
------------------------------	--	-----------

Тема 3.3. Нормативная база безопасности жизнедеятельности

Содержание самостоятельной работы

Задания для самостоятельной работы	Методические рекомендации	Формы и методы контроля
Задание 1. Работа с Интернет-ресурсами	1. Изучить федеральный закон от 10 января 2002 г. №7-ФЗ «Об охране окружающей среды» 2. Изучить систему нормативных документов безопасности жизнедеятельности в случае возникновения ЧС природного и техногенного характера	Работа в тетради

Критерии оценки

Критерии оценки устного ответа

Оценка «отлично» – ставится, если ответы на все вопросы полные, аргументированные и обстоятельные. Высказываемые положения подтверждены конкретными примерами; сделаны выводы.

Оценка «хорошо» – ставится, если даны ответы на все вопросы раскрыты определения и понятия. Нет подтверждения теоретических положений практическими примерами. Выводы не достаточно доказательны.

Оценка «удовлетворительно» – ставится, если ответы на все вопросы недостаточно полные и аргументированные или выполнено 50% заданий. Нет достаточного количества примеров, позволяющих судить об освоении профессиональных компетенций на должном уровне. Выводов нет или они не достаточно обоснованы.

Оценка «неудовлетворительно» – ставится, если вопросы не раскрыты.

Форма письменного и тестового контроля:

85 – 100 % правильных ответов – отлично

70 – 84 % правильных ответов – хорошо

52 – 69% правильных ответов – удовлетворительно

0 – 51 % правильных ответов – неудовлетворительно

Критерии оценивания сообщения:

Оценка **«отлично»** выставляется студенту, если содержание сообщения соответствует заявленной в названии тематике; сообщение оформлено в соответствии с общими требованиями написания и техническими требованиями оформления; сообщение имеет чёткую композицию и структуру; в тексте отсутствуют логические нарушения в представлении материала; корректно оформлены и в полном объёме представлены список использованной литературы и ссылки на использованную литературу в тексте; отсутствуют орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; сообщение представляет собой самостоятельное исследование, представлен качественный анализ найденного материала, отсутствуют факты плагиата.

Оценка **«хорошо»** выставляется студенту, если содержание сообщения соответствует заявленной в названии тематике; оно оформлено в соответствии с общими требованиями написания, но есть погрешности в техническом оформлении; имеет чёткую композицию и структуру; в тексте отсутствуют логические нарушения в представлении материала; в полном объёме представлены список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; корректно оформлены и в полном объёме представлены ссылки на использованную литературу в тексте; отсутствуют орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; сообщение представляет собой самостоятельное исследование, представлен качественный анализ найденного материала, отсутствуют факты плагиата.

Оценка **«удовлетворительно»**, если содержание соответствует заявленной в названии тематике; в целом сообщение оформлено в соответствии с общими требованиями написания, но есть погрешности в техническом оформлении; в целом имеет чёткую композицию и структуру, но в тексте есть логические нарушения в представлении материала; в полном объёме представлен список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; некорректно оформлены или не в полном объёме представлены ссылки на использованную литературу в тексте; есть единичные орфографические, пунктуационные, грамматические, лексические, стилистические и иные ошибки в авторском тексте; в целом сообщение представляет собой самостоятельное исследование, представлен анализ найденного материала, отсутствуют факты плагиата.

Оценка **«неудовлетворительно»**, если содержание сообщения не соответствует заявленной в названии тематике; отмечены нарушения общих требований, написания; есть погрешности в техническом оформлении; нет чёткой композиции и структуры, есть логические нарушения в представлении материала; в полном объёме представлен список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; некорректно оформлены или не в полном объёме представлены ссылки на использованную литературу.

Доклад с презентацией

№	Критерии	Оценка (в баллах)
1	Качество доклада	1 - докладчик зачитывает доклад; 2 - докладчик рассказывает, но не объяснена суть работы; 3 – доклад чётко выстроен и производит очень хорошее впечатление
2	Качество ответов на вопросы	1 - докладчик не может четко ответить на вопросы; 2 - докладчик не может ответить на большинство вопросов; 3 - докладчик отвечает на большинство вопросов
3	Использование презентации	1 – презентация практически не использовалась докладчиком; 2 – презентация использовалась не в полном объеме; 3 – докладчик хорошо ориентировался в содержании презентации
4	Оформление презентации	1 – оформление презентации не соответствует требованиям; 2 – есть незначительные нарушения в требованиях к оформлению; 3 – оформление презентации соответствует требованиям
5	Владение автором понятийным аппаратом	1 - автор владеет базовым аппаратом; 2 - использованы педагогические термины; 3 - показано владение понятийным аппаратом
6	Четкость выводов, обобщающих доклад	1 - выводы имеются, но они не доказаны; 2 - выводы нечеткие; 3 - выводы полностью характеризуют работу
Итого баллов		

Критерии перевода баллов в оценку

16-18 баллов – отлично

11-15 баллов - хорошо

8-10 баллов - удовлетворительно

6-7 баллов – неудовлетворительно

Список литературы

Для реализации программы учебной дисциплины библиотечный фонд образовательной организации:

Имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

При формировании библиотечного фонда образовательной организации выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

1. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 399 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-02041-0. - Текст: непосредственный.

2. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва: Академия, 2022. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1282-9 - Текст: непосредственный.

3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. - Москва: КноРус, 2022. - 222 с. - ISBN 978-5-406-12361-4. - Текст: непосредственный.

4. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова Безопасность жизнедеятельности: практикум для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. - Москва: КноРус, 2022. - 144 с. - ISBN 978-5-406-12361-4. - Текст: непосредственный.

5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И.А. - Москва: Академия, 2022. - 336 с. - (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1101-3 - Текст: непосредственный.

6. Сычев, Ю.Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. - 2-е издание, переработанное и дополненное - Москва: ИНФРА-М, 2022. - 225 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст: непосредственный.

7. Безопасность жизнедеятельности: практикум для СПО / составители С.М. Гребенкин, В.А. Майнингер. - Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2022. - 87 с. - ISBN 978-5-4497-2205-8. - Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/131103.html>.

8. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. - Москва: Академия, 2022. - (Профессии среднего профессионального образования). - Текст: электронный. - URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/692259>.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Мисюк М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М.Н. Мисюк. - 4-е издание, переработанное и дополненное - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 379 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-17442-7. - Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/536769>.

2. Микрюков В.Ю., Основы военной службы: учебник / В.Ю. Микрюков, В.Г. Шамаев. - Москва: КноРус, 2022. - 505 с. - ISBN 978-5-406-10496-5. - URL: <https://book.ru/book/945216>. - Текст: электронный.

3. Михайлиди А.М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве: учебное пособие для СПО / А.М. Михайлиди. - 2-е издание - Саратов: Профобразование, 2022. - 120 с. - ISBN 978-5-4488-1333-7. - Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование: [сайт]. - URL: <https://profspo.ru/books/137705>.

4. Резчиков Е.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е.А. Резчиков, А.В. Рязанцева. - 3-е издание, переработанное и дополненное - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 639 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-17400-7. - Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/542696>.

5. Родионова О.М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / О.М. Родионова, Е.В. Аникина, Б.И. Лавер, Д.А. Семенов. - 3-е издание, переработанное и дополненное - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 599 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-17182-2. - Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/538055>.

6. Суворова Г.М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г.М. Суворова, В.Д. Горичева. - 2-е издание, переработанное и дополненное. - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 212 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-09079-6. - Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/538524>.

7. Суворова Г.М. Психологические основы безопасности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г.М. Суворова. - 2-е издание, переработанное и дополненное - Москва: Издательство Юрайт, 2022. - 183 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-09277-6. - Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/513805>.

8.Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] - URL: <http://www.mchs.gov>